

已成班

*工總保留一切
更改權利

專業教練學基礎課程

課程編號：TDJHK0307

2018年3月7日-3月21日(逢星期三，共3天) 上午9:30 - 下午5:30 香港

專業教練學(Coaching)的根源，可以追溯到1972年的一本暢銷書 (Inner Game of Tennis)。在這書裡，作者 Timothy Gallway 提及在體育界裡成功運用教練學 (Coaching) 的典範轉移 (paradigm shift)，當教練不再主動指出運動員的錯誤及提供改善意見，而只以開放式的提問，運動員反而能自我發現，將問題矯正，發揮前所未有的潛能。

教練學是當今最新而成效顯著的管理及助人技術，真正以人為本，運用一連串的有力提問，讓被教練者(Coachee)認清問題，從而自行調整，承擔責任，提升工作成效。

本課程以美國 (Corporate Coach U – The Coaching Clinic®) 及 Meta-Coaching 的三項基準評核 (3 Core Coaching skills with Benchmarking) 為課程核心，透過短講、示範、互動練習、基準評核及導師即時回饋，協助參加者成為教練 (Coach)，發揮助人自助精神。專業教練亦是一門助人技能，讓服務使用者、客戶、同事、員工、家人及子女，發現思維盲點，從而促進改變及成長。

完成本課程的學員，可獲香港專業培訓學會「Hong Kong Society of Professional Training」簽發之證書：「Certificate Course of Foundation Coaching for Caring Professionals」及美國「Corporate Coach U」認證導師簽發之「The Coaching Clinic®」證書。

學員亦可選擇參加由香港專業培訓學會舉辦之進階教練證書課程，完成以上兩項訓練，學員將符合資格報讀國際教練認證之 ACMC 國際認可教練 Meta-Coaching 認證課程。

課程目的

- 讓參加者學習及掌握基礎之教練技術及應用工具
- 啟發參加者多角度思維，提升參加者對助人自助的提問技巧及聆聽能力
- 認識新層次的教練型領導方式，協助員工發揮潛能，達致高績效的領導及管理效能

課程內容：

第一日: 何為教練學?	第二日: 教練之路	第三日: 教練模式及技術應用
<ul style="list-style-type: none"> ● 教練學的發展 ● 教練的定義 ● 教練學、輔導與師徒學習 ● 教練學與管理 ● 如何營造教練環境及親和力 ● 教練核心技能(一): 聆聽層級 ● 教練核心技能(二): 支持層級 ● 教練技術練習 	<ul style="list-style-type: none"> ● 教練對話及教練操作模式 ● 十項教練原則 ● 高效能提問技能 ● 核心技能(三): 提問層級 ● 教練談話模式® ● 16組教練框架對話模式 ● 教練技術基準評核及回饋 	<ul style="list-style-type: none"> ● 教練型領導模式 ● 教練及督導之職場操作練習 ● 教練回饋與評鑑 ● 個人範式轉移 ● 如何克服教練障礙 ● 教練技術及工具 ● 教練技術基準評核及回饋

* 導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。



課程詳情：

日期：2018年3月7日-3月21日(逢星期三，共3天)

時間：上午9:30 - 下午5:30

地點：九龍長沙灣長裕街8號億京廣場31樓

語言：粵語

費用：HK\$3,900(會員及非會員同價，不能使用任何現金券)

✧ 2月28日前報名及繳交學費，每位減HK\$100

✧ 同一機構二人或以上報名，每位減HK\$100

講師：**Mr. Lawrence Chu 朱德俊先生** - NLP 創始人 Dr. Richard Bandler (The Society of NLPTM)之認可培訓師。社會科學(輔導學)碩士(Uni.SA)、精神科註冊護士RN(Psy.)、身心語言程式學導師(SNLP™)、認可企業及人生教練(ISNS)、註冊企業教練(WABC)、教練學認證導師 The Coaching Clinic®(CCUI)、認可家事調解員(HKMAAL 2013-2014)



合作機構：



香港專業培訓學會
Hong Kong Society of Professional Training



報名表

歡迎網上報名，請瀏覽：<https://www.industryhk.org/tc/training.php> 或

將此報名表傳真至(852)2721-3494 或 電郵至james.lau@fhki.org.hk

課程名稱：專業教練學基礎課程
 課程編號：TDJHK0307
 課程日期：2018年3月7日- 3月21日(逢星期三，共3天)

學員資料：

姓名：		職銜：		電郵：	
姓名：		職銜：		電郵：	
姓名：		職銜：		電郵：	

聯絡人資料：

姓名：		職銜：		電郵：	
電話：		緊急聯絡電話：		傳真：	
公司名稱：				工總會員編號：	
地址：					

得悉此課程的途徑：1.工總網頁 2.電郵 3.課程月刊 4.其他(請列明):

上述個人資料(包括姓名、聯絡方法)將用作與工總培訓中心溝通渠道，本中心將透過信件、電子郵件和流動電話等發放中心的最新資訊及推廣訊息，如課程資料、講座及活動等。閣下可隨時以書面或電郵方式向中心申明是否願意接受有關資訊。

若閣下日後不欲收取任何工總培訓中心推廣訊息，請選取右列方格。

除培訓課程外，香港工業總會亦會定期舉辦講座、午餐會、研討會、商貿配對等活動，以促進同業聯誼，建立及擴大商務聯系。若閣下有意收取上述工總活動資訊，請選取右列方格。

注意：

提交本報名表後，請於5個工作天內將已填妥的表格連同支票(抬頭【香港工業總會】或【Federation of Hong Kong Industries】)一併寄往本中心，方可完成報名程序。

郵寄地址：31/F, Billion Plaza, 8 Cheung Yue Street, Cheung Sha Wan, Kowloon.

Attn: Training Centre

除非本中心於課程開始前最少5個工作天收到申請者通知退學，否則已繳學費概不退還。申請者可提名他人代替其本人出席課程，惟須於開課日前通知本中心。

本中心保留在任何情況下更改授課地點、日期及時間的權利。

有關惡劣天氣情況下之課程安排，請參閱：goo.gl/CoR2cj



掃描 QR code 或搜尋 WeChat / Facebook ID 關注本中心帳號
 獲取最新課程資訊及 WeChat/Facebook 報名優惠！